

**Информационная карта**  
 участника муниципального этапа краевого конкурса  
 «Воспитатель года Алтай -2019»



Ширинова

Зульфия Авчиевна

**1. Общие сведения**

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| Муниципальный район,<br>городской округ | Алтайский край                      |
| Населенный пункт                        | город Новоалтайск                   |
| Дата рождения (день, месяц, год)        | 22.07.1985г.                        |
| Место рождения                          | Республика Дагестан город Махачкала |

**2. Работа**

|   |  |
|---|--|
| Место работы (наименование образовательной организации, реализующей программы дошкольного образования в соответствии с уставом) | Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 «Рябинка» города Новоалтайск Алтайского края   |
| Занимаемая должность  | Воспитатель по физической культуре   |
| Общий трудовой и педагогический стаж (полных лет на момент заполнения анкеты)   | 8 лет  |
| В каких возрастных группах в настоящее время работаете  | Во всех возрастных группах   |
| Квалификационная категория, год присвоения  | Первая, 2016 году  |
| Почетные звания и награды (наименования и даты получения)   |  |
| Послужной список (места и сроки работы за последние 5 лет)  | Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Антошка» село Зудилово Первомайского района Алтайского края,<br><br>Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 «Рябинка» города Новоалтайск Алтайского края |

| <b>3. Образование</b>   |  |
|---|--|
| Название, год окончания учреждения профессионального образования, факультет   | Дагестанский Государственный Педагогический Университет, 2007год, Преподаватель дошкольной педагогики и психологии,  |
| Специальность, квалификация по диплому  | «Дошкольная педагогика и психология»   |
| Дополнительное профессиональное образование за последние три года (курсы, наименования образовательных программ, модулей, стажировок и т. п., места и сроки их получения) | «Центр непрерывного образования и инноваций», 2018год<br>по программе: «Дошкольная педагогика и психология»  |
| Основные публикации (в т. ч. брошюры, книги)  |  |
| <b>4. Конкурсное задание первого этапа (заочного)</b>   |  |
| Адрес персонального Интернет-ресурса  | <a href="http://www.rabinka11.3dn.ru">http://www.rabinka11.3dn.ru</a>  |
| <b>5. Конкурсное задание второго этапа (очного)<br/>«Педагогическое мероприятие с детьми»</b>   |  |
| Направление, образовательная область, форма   | Конспект Занятия по физической культуре для детей старшего дошкольного возраста «Путешествие в космос». Физическое развитие. Подгрупповая форма работы                       |
| Возрастная группа детей   | Подготовительная группа  |
| Необходимое оборудование  | Проектор (1 шт), магнитофон (1 шт), гимнастическая скамейка (1 шт), дуги (2 шт), канат (1 шт), музыка (флешка), гермошлем (10 шт); ранцевая система жизнеобеспечения (10 шт) |
| <b>6. Общественная деятельность</b>   |  |
| Членство в Профсоюзе (наименование, дата вступления)  | Член первичной профсоюзной организации с 26.10.18 год  |
| Участие в других общественных организациях(наименование, направление деятельности и дата вступления)  |  |
| Участие в работе методического объединения  | Участвовала в Районом Методическом Объединение с открытым занятием по физической культуре на тему: Путешествие в страну «Здоровья» на волшебном парашюте.                    |

|   |   |
|---|---|
| Участие в разработке и реализации муниципальных, региональных, федеральных, международных программ и проектов (с указанием статуса участия) |   |
| <b>7. Досуг</b>   |   |
| Хобби   | Увлечение фитнесом и туризмом   |
| <b>8. Контакты</b>  |   |
| Рабочий адрес с индексом  | 658084 Алтайский край, город Новоалтайск, переулок Транспортный 54  |
| Домашний адрес с индексом   | 658084, Алтайский край, город Новоалтайск, ул. Военстроя 82 кв.99   |
| Рабочий телефон с междугородним кодом   | 8(38532)5-75-45   |
| Домашний телефон с междугородним кодом  |   |
| Факс с междугородним кодом  |   |
| Мобильный телефон   | 8-929-325-85-66   |
| Рабочая электронная почта   | <a href="mailto:anatolevna.y90@mail.ru">anatolevna.y90@mail.ru</a><br><a href="mailto:rowan_11@mail.ru">rowan_11@mail.ru</a>                          |
| Личная электронная почта  | <a href="mailto:Shirinova.zulfia@yandex.ru">Shirinova.zulfia@yandex.ru</a>  |
| Адрес личного сайта в Интернете   |   |
| Адрес сайта образовательной организации, реализующей программы дошкольного образования в Интернете  | <a href="http://www.rabinka11.3dn.ru">http://www.rabinka11.3dn.ru</a>   |
| <b>9. Документы</b>   |   |
| Паспорт (серия, номер, кем и когда выдан)   | 8206 152207, выдан Отделом Внутренних Дел Ленинского Района города Махачкалы Республики Дагестан, 25.09.2006 год                                      |
| ИНН   | 056112507803  |
| Свидетельство пенсионного государственного страхования  | 146-946-061-58  |
| <b>10. Профессиональные ценности</b>  |   |
| Педагогическое кредо участника  | «Если тебе трудно, значит, ты на правильном пути. Ни одна вершина не покорялась без усилий»   |
| Почему нравится работать в образовательной организации, реализующей программы дошкольного образования                                       | Мне нравится быть положительным примером для детей. Считаю, что могу поделиться своими знаниями и умениями с ребятами и вижу результаты своей работы. |
| Профессиональные и личностные ценности, наиболее близкие участнику  | организаторские способности, трудолюбие и оптимизм.   |
| В чем, по мнению участника,   | «Воспитатель должен так себя вести, чтобы каждое  |

состоит основная миссия воспитателя

движение его воспитывало, и всегда должен знать, чего он хочет в данный момент...»

### 11. Приложения.

Дипломом победителя III степени награждается Широнова Зульфия Авчиевна инструктор по ФИЗО, представившая на Всероссийском конкурсе «Педагог-новатор» конкурсную работу Презентация «Военно-патриотическая игра», 2018г  
Дипломом награждается инструктор по ФИЗО Широнова Зульфия Авчиевна за I место во всероссийской олимпиаде «Формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) у детей», 2018г.

Награждается дипломом Широнова Зульфия Авчиевна, инструктор по ФИЗО Призер II место. Всероссийский конкурс талантов. Номинация: «Методическая разработка»

Проведение НОД по физической культуре для детей старшего дошкольного возраста на МО по теме: Путешествие на волшебном парашюте «В страну здоровья»

#### Материалы участника

Комплекс утренней гимнастики для детей среднего дошкольного возраста

**Цель:** Оказание положительного влияния на учебный и творческий процессы при помощи утренней гимнастики, сохранение и укрепление здоровья детей.

#### Задачи:

- 1) *Оздоровительные:* укреплять здоровье детей, развивать все системы организма.
- 2) *Образовательные:* формировать двигательные умения (ходьба, бег, прыжки), развивать физические качества.
- 3) *Воспитательные:* воспитывать интерес к физическим упражнениям.

| № | Название упражнения и его описание | Дозировка | Темп    | Методические рекомендации  |
|---|------------------------------------|-----------|---------|--|
| 1 | Ходьба обычная                     | 50 сек.   | средний | "Ребята, построились, направо, в обход по залу шагом марш!                 |
| 2 | Ходьба на носочках                 | 50 сек.   | средний | На носках марш, руки вверх сцеплены в замок, спинку держим прямо.          |
| 3 | Ходьба на пятках                   | 50 сек.   | средний | На пятках марш, руки на поясе. Носки выше. Также спинку держим прямо.      |
| 4 | Бег                                | 50 сек    | средний | Бегом марш! Дышим через нос, бежим легко на носках. Друг друга не толкаем. |
| 5 | Построение                         |           |         | Первый направляющий ведет первую колонну, Второй                           |

|   |  |       |           |  |
|---|--|-------|-----------|--|
|   |  |       |           | направляющий ведет вторую колонну. На расстояние вытянутой руки разомкнись.  |
| 6 | Комплекс ОРУ.<br>1. "Наклоны головы"<br>И.П.: ноги вместе,<br>1 – наклон вперед,<br>2 – в исходное положение, 3 – наклон назад, руки поднимаем вверх смотрим на пара 4 – в исходное положение. | 6 раз | средний   | А теперь делаем наклоны головы. Начали упражнение. Раз – два – три - четыре.   |
|   | 2. "Бокс"<br>И.п.: ноги в узкую дорожку, руки согнуть, кисти в кулак. На 1 быстро выпрямить вперед правую руку, на 2 – поменять руки.  | 6 раз | средний   | Теперь ножки оставляем так же, а ручки крепко сжимаем в кулачки. И быстро выпрямляем то правую, то левую руку. Начали! Раз - два - три - четыре. Молодцы!  |
|   | 3. "Наклонись"<br>И.п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. На 1-3 наклоны вперед, на 4 - исходное положение.  | 5 раз | быстрый   | Ребята, теперь ножки поставьте по шире, руки на пояс, наклоны вперед. Начали! Раз-два-три, выпрямились. Повторяем еще. Наклоняемся ниже, ножки держите прямыми. Раз- два- три, выпрямились. Молодцы! |
|   | 4. "Сесть - встать"<br>И.п.: стоя на коленях, руки к плечам. 1 – сесть на пятки, 2 – встать.   | 6 раз | медленный |  |
|   | 5. "Веселые ножки"<br>И.п.: лежа на  | 5 раз | средний   | Встаем на колени, руки к плечам, на 1- садимся на пятки, 2 - встаем обратно на колени. Начали! Раз-два, раз – два.   |

|   |   |                  |         |   |
|---|---|------------------|---------|---|
|   | спине, руки вдоль тела. 1- поднимаем одну ногу, 2- и.п. 3 - поднимаем другую ногу, 4- и.п.<br><br>6. Прыжки | 2 раза по 20 сек | средний | А теперь, ложимся на спину, будем поднимать ножки. Сначала поднимаем одну ногу, потом другую. Начали! Раз – два – три! Молодцы!<br><br>Затем руки на поясе, прыгаем высоко – высоко. Остановились, еще раз прыгаем. Итак, первая колонна в обход по залу марш, вторая шагает на месте, вторая колонна за первой шагом марш. |
| 7 | Бег   | 50 сек.          | средний | Бегом марш! Дышим через нос, руки согнули в локтях, кисти в кулак. Бежим легко.   |
| 8 | Ходьба обычная  | 60 сек.          | средний | "Молодцы, ребята, а сейчас встаем в круг.   |
| 9 | Дыхательные упражнения  | 20 сек.          | средний | И будем надувать шар. Набираем воздух носом, надуваем шарик. Вот какой большой шар, лопнул. Еще раз.  |

*Юлия* Ширикова Зульфия Авсичева

(подпись) (фамилия, имя, отчество участника)

«09» января 2019 г.