

## **Сохранение и укрепление здоровья, охрана жизни воспитанников, в том числе детей-инвалидов и детей с ОВЗ**

*Приоритетным направлением МБДОУ является физкультурно-оздоровительная деятельность. В учреждении выстроена целостная система, обеспечивающая оптимальные условия для соматического и нервно-психического здоровья дошкольников.*

*Коллектив решает следующие задачи:*

*-Совершенствование физического и эмоционального благополучие детей посредством проведения оздоровительных мероприятий, использования здоровьесберегающих технологий;*

*-Сохранение и укрепление физического и психического здоровья ребёнка;*

*-Развитие физических качеств, обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;*

*-Способствование хорошему самочувствию и стабильной активности каждого ребенка, развитие его адаптационных возможностей;*

*-Расширение просветительской работы по охране и укреплению психофизического здоровья детей с воспитателями и родителями;*

*— Повышение валеологической грамотности и культуры взрослых и детей, потребности в здоровом образе жизни.*

*Для наиболее эффективной организации оздоровительных и профилактических мероприятий в МБДОУ используются:*

*— ведение мониторинга заболеваемости детей;*

*— система закаливающих мероприятий;*

*-разнообразные формы проведения организованной образовательной деятельности: на основе подвижных и народных игр, музыкально-ритмические упражнения; включение физкультурных минуток, пальчиковой и артикуляционной гимнастик.;*  
*— утренняя гимнастика, физкультурные досуги, спортивные праздники, развивающие упражнения;*

*— эффективная работа по санитарно-просветительской работе, как среди детей, так и родителей.*

*В группах созданы физкультурные центры, оснащенные необходимым спортивным оборудованием для проведения игр и физических упражнений. Большое внимание уделяется закаливающим процедурам: прогулка, гимнастика после сна, воздушные, солнечные ванны, проветривание, босохождение, обширное умывание; используются «дорожки здоровья», массажеры и др.*