

Сохранение и укрепление здоровья, охрана жизни воспитанников, в том числе детей-инвалидов и детей с ОВЗ

Приоритетным направлением МБДОУ является физкультурно-оздоровительная деятельность. В учреждении выстроена целостная система, обеспечивающая оптимальные условия для соматического и нервно-психического здоровья дошкольников.

Коллектив решает следующие задачи:

-Совершенствование физического и эмоционального благополучия детей посредством проведения оздоровительных мероприятий, использования здоровьесберегающих технологий;

-Сохранение и укрепление физического и психического здоровья ребёнка;

-Развитие физических качеств, обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;

-Способствование хорошему самочувствию и стабильной активности каждого ребенка, развитие его адаптационных возможностей;

-Расширение просветительской работы по охране и укреплению психофизического здоровья детей с воспитателями и родителями;

— Повышение валеологической грамотности и культуры взрослых и детей, потребности в здоровом образе жизни.

Для наиболее эффективной организации оздоровительных и профилактических мероприятий в МБДОУ используются:

— ведение мониторинга заболеваемости детей;

— система закаливающих мероприятий;

-разнообразные формы проведения организованной образовательной деятельности: на основе подвижных и народных игр, музыкально-ритмические упражнения; включение физкультурных минуток, пальчиковой и артикуляционной гимнастик.;
— утренняя гимнастика, физкультурные досуги, спортивные праздники, развивающие упражнения;

— эффективная работа по санитарно-просветительской работе, как среди детей, так и родителей.

В группах созданы физкультурные центры, оснащенные необходимым спортивным оборудованием для проведения игр и физических упражнений. Большое внимание уделяется закаливающим процедурам: прогулка, гимнастика после сна, воздушные, солнечные ванны, проветривание, босохождение, обширное умывание; используются «дорожки здоровья», массажеры и др.