

Режим дня в холодный период в ДОУ

*Утверждено  
Заведующей  
И. В. Степанова*

Режимные моменты	младшая группа	Средняя группа №1	Средняя группа № 2	Старшая группа	Старше-подготовит. группа	Подготов. к школе группа
Прием детей, осмотр, игры	с 7.00 – 8.00					
Утренняя гимнастика	8.00	7.55	8.05	8.15	8.25	8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.15-8.45	8.25-8.50	8.35-8.50	8.45-9.00
Самостоятельная (совместная) деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.05	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-11.00	9.00-11.20	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.00	10.20-12.10	10.20-12.10	11.00-12.25	11.20-12.30	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.25-12.40	12.30-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду , обед	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.40-13.10	12.45-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.30	15.25-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.05 (пн) 16.35-17.00 (ср) 16.10-16.35 (чт)	15.30-16.30 (пн) 16.05-16.30 (ср) 16.40-17.05 (чт)	15.30-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.10	16.00-16.15	16.00-16.15	Пн – 16.05-16.30 15.40-16.10	15.30-16.05	15.30-16.40
Чтение художественной литературы	16.10-16.20	16.15-16.30	16.15-16.30	16.10-16.35	с 15.30 до 16.05 (по расписанию)	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25-17.00	16.30-17.10	16.30-17.10	16.35-17.25	16.30-17.30	16.40-17.30
Возвращение с прогулки	17.00-17.15	17.10-17.25	17.10-17.25	17.25-17.35	17.30-17.40	17.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.25	17.25-17.35	17.25-17.35	17.35-17.45	17.40-17.50	17.40-17.50
Игры, уход детей домой	17.25-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00