

Правила успешности вашего РЕБЕНКА:

1. Если хотите что-либо изменить в ребенке - начинайте с себя. Помните, дети копируют родителей.
2. Хвалите в случае успеха, помогайте и поддерживайте, когда ребёнок сталкивается с трудностями.
3. Говорите малышу, что полезно, а не о том, что нельзя делать.
4. Составляйте с ребенком короткие формулы внушения типа: «Я лучший», «Я успешный».
5. Учите заменять негативные мысли позитивными. Если малыш не умеет красиво петь, скажите ему: «Зато ты отлично рисуешь!».

Давая негативную оценку действиям ребенка, нежелательно говорить: «Ты не умеешь строить, рисовать и т.д.» В этих случаях ребенок не может сохранить побуждение к данному виду деятельности, утрачивает уверенность в себе, своих силах, способностях. С переживания низкой самооценки, вызванной отношением взрослых, начинается невротическое развитие ребенка.

6. Чаще говорите ребенку, как вы его любите, что вы в него верите. Лишь в этом случае он может нормально воспринимать чужие успехи, без снижения самооценки.
7. Поддерживайте все начинания ребенка, даже если они покажутся вам странными.
8. Старайтесь всегда быть объективными по отношению к разным поступкам своего ребенка. Исключите критику поведения и характера ребёнка. Критикуйте только поступки, но не ребенка.

9. Недопустимо сравнивать ребенка, его дела и поступки с кем-то другим, его нельзя никому противопоставлять. Такие сравнения являются, с одной стороны, психотравмирующими, а с другой – формируют негативизм, эгоизм, упрямство, зависть.

10. Очень важна интонация, эмоциональная окраска высказывания, обращенного к ребенку. Дети реагируют не только на содержание, но и на эмоциональную окраску, в которой заключено отношение к ребенку.

