

Игры родителей с детьми от трех до пяти лет.



Родители, находясь дома длительное время с ребенком, не всегда правильно распределяют его свободное время, иногда просто не зная чем его занять для его собственной пользы и спокойствия всей семьи.

Нет необходимости скупать игры и игрушки охапками, всё необходимое для игры может находиться у вас дома. Описанные ниже **игры не требуют** от родителей **педагогических знаний** или особой подготовки, но **время, проведенное с мамой или папой** подобным образом, **останется в памяти ребенка надолго!**

«Накорми мышку». Эта игра хорошо развивает мелкую моторику, учит правильному «пинцетному» захвату, также формирует умение анализировать. Для игры вам понадобится крупа трех размеров, например, горох, фасоль и пшено. Берем бутылку 0.5 л, рисуем «глазки» приклеиваем «ушки», а в горлышко бутылки («ротик» мышки) складываем три размера круп, приговаривая: «Мышка хочет не большое и не маленькое зернышко – какое зернышко ты ей дашь?».

«Город». Из красной фасоли мы можем выложить целые комнаты, улицы и дома, взять маленькие игрушки из киндеров или лего и походить в гости, пригласить кого-то к себе, просто погулять по улицам. Кроме навыков пространственной ориентации («Давай пойдем во второй домик» или «А теперь пойдем навестим друга в домике справа от ...») игра хорошо развивает мелкую моторику (ведь все надо выложить из фасолинок).

«Волшебная коробка». Детям в возрасте 3-5 лет очень нравится переодеваться и играть роли разных персонажей. Сделайте волшебную коробку для перевоплощений. Сложите туда солнечные очки, старые часы, шляпки, варежки, платки, бусы, галстуки, положите ваши юбки или папину рубашку. Все, во что можно одеться. А дальше просто дайте эту коробочку ребенку. Пусть он сам выберет, кем он хотел бы стать в этой игре. Это очень веселое и полезное занятие: кроме ролевой идентификации в ней хорошо развивается воображение, повышается уверенность, уходят тревоги, ведь выбранный герой ничего не боится.

«Что не так?». Эта игра направлена на развитие внимания и зрительного восприятия. Нарисуйте на листах бумаги лицо, у которого не хватает носа, дом без крыши, стол на трех ножках и т.д. А затем предложите ребенку дорисовать недостающие детали.

«Попугай». Игра поможет вашему малышу развить память и обогатить словарный запас. Назовите ребенку три слова и попросите их повторить. Потом каждый раз добавляйте по одному новому слову. Можно выбирать по темам: домашние животные, дикие животные, посуда, одежда и т.д. Вы можете меняться местами: пусть теперь он называет вам слова, а вы повторяйте. Поверьте, он будет очень внимательно следить за правильностью ваших ответов.

«Кто как шагает?». Представления о пространстве у трехлетнего ребенка усваивается только при помощи ощущений, связанных с собственным телом. Оно является для него точкой отсчета, по которой малыш может ориентироваться.

Ребенок встает на расстоянии 8-10 шагов от вас. Затем вы просите сделать, например, один шаг кота, два шага слона, три шага муравья. Не забываем шаги рака, который пятится назад. Эта игра, кроме хорошего настроения, хорошо развивает пространственную ориентацию, воображение, счет и снимает эмоциональное напряжение.

Вышеуказанные игры не требуют от родителей педагогических знаний или особой подготовки, но время, проведенное с мамой или папой подобным образом, останется в памяти ребенка надолго!

Подготовила педагог-психолог Пастухова И.В.