

## «Не буду старшим!»: нарушения поведения у детей после рождения младшего ребёнка

Рождение второго и последующих детей – не только радость, но и испытание для семьи. И нередко мамы и папы сталкиваются с нарушениями поведения или ревностью со стороны ребёнка. **Что делать?**

- **Отсутствие подготовки ребёнка к тому, что у него будет брат или сестра.** В этом случае родители максимально скрывают беременность, чтобы не задеть чувства ребёнка, чтобы он не переживал раньше времени. Такое явление часто встречается у тревожных мам. И в семье появляется тайна, а сохранение тайны в семье всегда сопровождается тревожностью, ребёнок считывает эту тревогу от родителей. **Подготовка ребёнка к появлению малыша должна заключаться в разговорах, как происходит появление ребёнка на свет, потому что у старшего ребёнка много страхов, что будет с мамой.**

- **Родительские увещания про прекрасное будущее:** «Как тебе будет хорошо, когда родится братик! Как вам будет весело с ним играть!». Когда мы готовим ребёнка к рождению последующего, мы максимально открыто и честно должны объяснять, что он будет играть с братом или сестрой, но тогда, когда он или она подрастёт, а сначала малышу нужно много внимания. **Важно включать ребёнка в помощь по уходу за младенцем.**

Старший открыл дверь посмотреть, а ему: «Закрой дверь! Сквозняк!».

*Важно соблюдать баланс между тем, к какой помощи мы привлекаем ребёнка, и тем, как его не перегрузить этими обязанностями, потому что это часто приводит к протестам старшего ребёнка: «Вы его родили, вы и воспитывайте! Мне он не нужен».*

- **Отправление ребёнка к бабушке на один-два месяца, пока малыш подрастёт.** В этом случае старший ребёнок испытывает чувство одиночества, будто его бросили.

- **Неправильные установки родителей по отношению к старшему ребёнку,** например, такие: «Ему это можно, а тебе нельзя, он же маленький!», «Отдай ему игрушку, он же маленький!». И неважно, что это игрушка старшего ребёнка и он

не хочет ей делиться, от того, что «он маленький», старший чувствует только несправедливость.

Фраза, «Не бойся, мы всё равно тебя любим», «Не бойся» создаёт сильную тревогу у ребёнка.

Фраза, «Ты же старший, ты должен...» - зону повышения ответственности, в этом случае ребёнок может уходить в регресс: «Не хочу быть старшим, буду маленьким». Ребёнок никому ничего не должен, должны родители.

### **Искаженные реакции старших детей:**

1. **Проявление агрессии и жестокости** по отношению к младшему, к маме, к домашним животным. Так бывает, если старший ребёнок рос один, был залюбленным, изнеженным, был в центре внимания. И, когда появляется младенец, старший ребёнок перестаёт занимать место короля.

2. **Ложь.** Старший начинает много лгать, фантазировать. Часто за обманом скрывается желание быть хорошим, чтобы мама обратила внимание.

3. **Дистанцирование** старшего ребёнка от родителей, категорическое «Нет» в отношении взаимодействия с младшим братом или сестрой. Он не относится к младшему плохо, он не проявляет к нему агрессию, но при этом родители отмечают, что ребёнок отгораживается от них, уходит в себя. Часто дети отгораживаются через деятельность: компьютерные игры, просмотр мультфильмов.

4. **Протест.** Ребёнок всё делает назло, игнорирует, тянет время.

5. **Ревность.** Лёгкая форма ревности нормально, это соперничество, конкуренция. Причину ярких проявлений ревности надо искать в детско-родительских отношениях. В случае ревности войну всегда начинает старший ребёнок, потому что именно он оказывается в ущемлённой позиции, он теряет родительское внимание.

*У ребёнка стоит главный вопрос: «Что будет, если меня совсем перестанут любить?». И ребёнок начинает за эту любовь драться.*

Подготовила педагог-психолог Пастухова И.В.