

## ГОРШОК - ДЕЛО ВАЖНОЕ!

В определенном возрасте тема горшка становится для ребенка животрепещущей. В районе 2,5-4,5 лет дети начинают активно интересоваться содержимым горшка, шутят о попе, смеются над «пукательными» звуками и могут в шутку называть кого-то «какашкой».

Примерно к 2-3 годам дети учатся осознанно ходить на горшок, когда у них появляется собственное «Я». И этому событию предшествует ряд признаков готовности. Психологически и физиологически раньше 1,5 лет ребёнок **ОСОЗНАННО** не готов овладеть этим навыком. Принудительные высаживания, беготня с горшком за ребёнком, игры с горшком, и тем более ругань за промахи, наряду с **ГИПЕР ЗАБОТОЙ** - путь к психологическому запору.

По мнению медиков, процесс дефекации – это один из первых процессов, который ребенок способен контролировать самостоятельно. И если родитель:

- слишком опекает/ контролирует ребёнка;
  - приучает к горшку несвоевременно;
  - злиться и ругает за промахи и использует не демократичные методы,
- То процесс дефекации ребёнок целиком и полностью берет под свой контроль, методом запора.

Период выхода из психологического запора довольно длительный (минимум 2-6 месяцев) и требует больших усилий от родителей. И главным образом заключается в изменении стиля воспитания и взаимоотношений с ребёнком.

### **Литература, которая поможет в решении вопроса:**

#### **1. "СКАЗКИ ОТ "ТУАЛЕТНЫХ" ПРОБЛЕМ"**

**Автор: Ирина Терентьева**

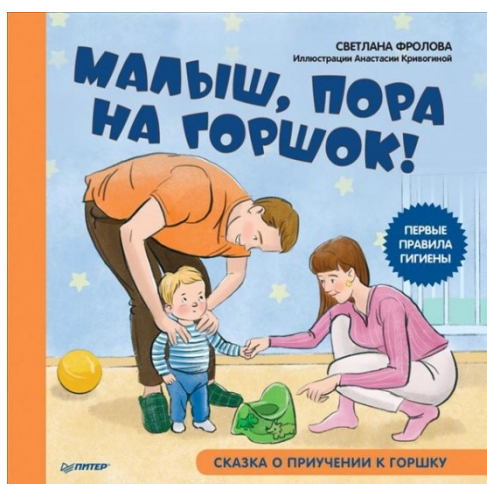


Эта книга - сборник сказок, которые автор использовала в своей практике психолога для решения различных "туалетных" проблем.

Эти сказки эффективны для решения проблем:

- приучение ребенка к горшку или унитазу;
- отучение от подгузников;
- ребенок боится горшка;
- ребенок какает только стоя;
- психологический запор;
- энурез

## 2. Фролова Светлана



Ваш малыш подрос и пришло время приучать его к горшку? Наша книга поможет и девочкам, и мальчикам! В ней простыми словами рассказано:

- как подружить ребёнка с горшком;
- почему люди ходят в туалет;
- какие правила гигиены важно соблюдать.

У главного героя этой книжки - мальчика Рома

Рекомендация ВИКТОРИИ ЕФИМОВОЙ  
и обзор литературы: книги, которые помогут  
приучить ребенка к горшку.

*Виктория Ефимова – психофизиолог, логопед, доктор психологических наук, руководитель детской неврологической клиники «Прогноз» и нейропедагогического центра «Логопрогноз», профессор кафедры возрастной психологии и педагогики семьи Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена, автор книг и статей.*

В нашей культуре упоминание слова «какашка» в книге (да еще и в детской) всегда считалось совершенно неприемлемым. Даже Word сейчас подчеркнул это слово красным. В других странах ситуация выглядит на так жестко и не потому, что иностранные граждане хуже воспитаны. Просто у них другие традиции в отношении «туалетной» тематики в литературе.

Книга с такой тематикой пригодится для вполне жизненной ситуации: ребенок не понимает зачем нужен горшок или туалет, а у родителей не получается внятно объяснить.

Раньше (опять же в нашей культуре) такой вопрос мог возникнуть в общении с ребенком, которому около года, возможно, поэтому книг на такую тему раньше у нас в стране не выпускали. Сейчас тема горшка обсуждается значительно позже: в возрасте от 2-х до 5 лет, потому что дети носят подгузники и никто не торопится с горшком. Туалетная проблема сначала настигла те страны, в которых «памперсы» появились прежде, чем у нас.

## ПЕРЕЧЕНЬ КНИГ:

### 1. «Медвежонок Федя и горшок», автор - Татьяна Коваль.

Автор начинает слишком издалека, потому что медвежонок Федя достаточно долго (на протяжении почти всей книги) использует горшок не по назначению. Наконец, к нему приходит друг Коала и объясняет, что к чему.

### 3. «Ходим на горшок», автор - Геннадий Меламед.

Книга в стихах, главное действующее лицо – зайчик, который нашел красный горшок в лесу и думает, что с ним делать. Мне не понравились ядовитые цвета иллюстраций.

### 4. «Зайка Степа и горшок», автор - Эндриан Хейменс.

Мама и папа дарят зайке горшок и говорят, что он должен им пользоваться, так как уже стал взрослым. Насторожило то, что общение зайчика с горшком начинается с фразы, которую он сказал самому себе: «Все не так страшно». Если ребенку действительно уже бывало страшно рядом с горшком (а такое часто случается), фраза не самая подходящая для избавления от страха. И вообще: почему мама с папой не объяснили ребенку, зачем горшок?

**5. «Скорее на горшок, дружок» - автор Салли Ллойд-Джонс.**

Сюжет опять связан с зайчиком, вернее с кроликом, которому срочно понадобился горшок. Книга в стихах, по ходу сюжета к кролику присоединяются и другие герои, которые тоже ищут туалет. А в конце книги сюрприз – маленькое зеркальце, в котором ребенок увидит себя. Кто-то еще должен присоединиться к кролику – это же ты!

Подготовила педагог-психолог МБДОУ № 11 «РЯБИНКА»  
Пастухова И.В