|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Меню на*** *10.07.2025г.* | | | |
| ***Завтрак*** | Каша молочная манная  Хлеб с маслом  Сыр  Кофе | Гр. | Ккал. |
| 200  30/5  6  200 | 246,17  150,64  26,4  118,69 |
| ***10.00*** | Напиток из шиповника | 100 | 51,0 |
| ***Обед*** | Суп-лапша на к/б  Плов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200  80/150  20  50  200 | 112,0  274,3  47,4  126,0  96,8 |
| ***Ужин*** | Картофельное пюре  Соленый огурчик  Хлеб  Чай с молоком  Калач творожный | 200  30  30  200  60 | 283,5  17,0  94,8  11,0  133,0 |
|  | ***Приятного аппетита!!!*** |  |  |