|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Меню на*** *11.07.2025г.* | | | |
| ***Завтрак*** | Каша молочная геркулесовая  Хлеб с маслом  Сыр  Какао | Гр. | Ккал. |
| 200  30/5  6  200 | 207,38  150,64  26,4  153,9 |
| ***10.00*** | Сок | 100 | 46,0 |
| ***Обед*** | Капустняк на к/б со сметаной  Печень по-строгоновски  Макароны отварные  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200  80  150  20  50  200 | 114,58  243,0  227,38  47,4  126,0  96,8 |
| ***Ужин*** | Суп картофельный с рыбой консервированной «Сайра»  Хлеб  Чай  Вафли | 200  30  200  20 | 131,8  94,8  10,0  106,25 |
|  | ***Приятного аппетита!!!*** |  |  |