

## ***Меню на 06.11.2025г.***

|                       |                                          | Гр.   | Ккал.      |
|-----------------------|------------------------------------------|-------|------------|
| <i><b>Завтрак</b></i> | Каша молочная манная                     | 200   | 222,02     |
|                       | Хлеб с маслом                            | 30/5  | 150,64     |
|                       | Сыр                                      | 6     | 26,4       |
|                       | Какао                                    | 200   | 153,9      |
| <i><b>10.00</b></i>   | Напиток из шиповника                     | 100   | 51,0       |
| <i><b>Обед</b></i>    | Суп Московский на к/б                    | 200   | 112,47     |
|                       | Котлета мясная, соус овощной             | 80/50 | 199,8/15,5 |
|                       | Картофельное пюре                        | 150   | 128,3      |
|                       | Хлеб пшеничный                           | 20    | 47,4       |
|                       | Хлеб ржаной                              | 50    | 126,0      |
|                       | Компот из сухофруктов с витамином «С»    | 200   | 96,8       |
| <i><b>Ужин</b></i>    | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200   | 131,8      |
|                       | Хлеб                                     | 30    | 94,8       |
|                       | Чай                                      | 200   | 10,0       |
|                       | Булочка                                  | 60    | 228,2      |
|                       | <i><b>Приятного аппетита!!!</b></i>      |       |            |