

## **«...ВЫ МЕНЯ НЕ ЛЮБИТЕ!»**

Неприятная фраза для любого родителя.



### **Что делать родителям?**

- 1. Сначала нужно успокоиться. Продемонстрировать уверенность и стабильность. «Я тебя люблю всегда, даже тогда, когда ты злишься».**
- 2. Не реагировать на эти слова, на агрессивное поведение.**
- 3. Подтвердить свою любовь, создав ощущение безопасности: «Если я говорю слово «нет», то я все равно тебя люблю».**
- 4. Не говорить «так нельзя разговаривать». Запретом ничего не получится добиться. Заставляя просто следовать правилам хорошего тона, можно вырастить невротика, а не думающего активного ребёнка.**
- 5. Попробовать переключить ребенка с обиды на его эмоции: «Ты сейчас злишься на меня». Из-за чего ты понял, что тебя не любят?»**

**6. Сосредоточиться на своих ощущениях; понять, что чувствует ребенок? Что чувствует взрослый? Настроение человека зависит от его физического состояния.**

**7. Проанализировать ситуацию, вследствие которой возник конфликт.**

**8. Обсудить, что произошло. Из-за чего тебе стало грустно? Не болела ли голова? Что-то напугало? Расскажи мне сейчас то, что не мог сказать раньше.**

**Самое важное, это прямо и открыто с ребенком поговорить. С детьми необходимо разговаривать всерьез! Организуйте спокойную ситуацию, когда обстановка нормальная, когда никто никуда не торопится, и задайте прямой вопрос: «Ты говоришь, что мы тебя не любим. Для нас этот вопрос очень важен. Ты хочешь, чтобы в нашей семье что-то было по-другому? Что бы ты хотел изменить?» — и добивайтесь конкретных предложений.**

**Это общие действия, но в каждом конкретном случае необходимо детально разобраться.**

**Подготовила педагог-психолог  
МБДОУ № 11 «Рябинка» Пастухова Инна Васильевна**