

## **Что поможет ребенку сопротивляться манипуляциям?**

Дошкольный возраст – это период развития эмоциональной сферы, усвоения норм поведения и моральных чувств, формирования первичных этических инстанций. Особое место занимают нравственные мотивы, связанные с отношением к другим людям, пониманием их поступков и собственных.

В детстве каждый переживает трудности, сталкивается с тем, что он кому-то может, не нравится. Главное, чтобы в этот момент рядом оказался ответственный взрослый, который встанет на сторону ребенка, обнимет, поможет пережить чувства, вообще позволит этим чувствам быть.

### **Манипуляции могут стать средством реализации появляющихся мотивов.**

Ребенок, пользующийся популярностью в коллективе, твердо решает, с кем дружить, а с кем нет, четко ставит условия для желающих с ним общаться. Стремление повысить статус, авторитет, подчинить других, выразить свое превосходство становится побудительной силой подобных манипуляций.

На положение ребенка в группе сверстников оказывает влияние множество факторов, главным из которых является способность к сопереживанию и помощи сверстникам.

Приемы манипуляции только разрушают межличностные отношения, хотя и помогают достичь ситуативных целей.

**Что поможет детям преодолеть манипуляции:**

- 1. Адекватная самооценка.** Ребенок с высокой самооценкой увереннее противостоит попыткам изменить его поведение. Повышение самооценки начинается с принятия и любви к себе, а также умения говорить «нет».
- 2. Лидерство.** Важно воспитывать в ребенке умение принимать решения самостоятельно и отстаивать свои личные границы. Игры, где ребенок принимает активное участие в принятии решений, способствуют развитию способности вести за собой группу.
- 3. Коммуникативные навыки.** Необходимо научить ребенка выражать свои эмоции и мысли ясно и четко. Тренировка четкой речи придаст ребенку уверенность в общении с другими людьми.
- 4. Доверие взрослым.** Ребенку необходима уверенность, что родители или педагоги всегда поддержат его.
- 5. Разговор о чувствах.** Частые беседы о том, что чувствует ребенок, помогут ему лучше понимать свои эмоции. Это важный шаг к развитию уверенности в себе.