

## ***Меню на 10.02.2026г.***

|                       |                                       | Гр.  | Ккал.  |
|-----------------------|---------------------------------------|------|--------|
|                       |                                       |      |        |
| <b><i>Завтрак</i></b> | Суфле рыбное                          | 200  | 171,8  |
|                       | Хлеб с маслом                         | 30/5 | 150,64 |
|                       | Сыр                                   | 6    | 26,4   |
|                       | Кофе                                  | 200  | 118,69 |
| <b><i>10.00</i></b>   | Напиток из шиповника                  | 100  | 51,0   |
| <b><i>Обед</i></b>    | Свекольник на к/б со сметаной         | 200  | 91,0   |
|                       | Гуляш                                 | 80   | 132,8  |
|                       | Гречка                                | 150  | 170,48 |
|                       | Хлеб пшеничный                        | 20   | 47,4   |
|                       | Хлеб ржаной                           | 50   | 126,0  |
|                       | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200  | 96,8   |
| <b><i>Ужин</i></b>    | Каша молочная пшенная                 | 200  | 241,1  |
|                       | Хлеб                                  | 30   | 94,8   |
|                       | Какао                                 | 200  | 153,9  |
|                       | Ватрушка с творогом                   | 60   | 231,6  |
|                       | <b><i>Приятного аппетита!!!</i></b>   |      |        |