

## ***Меню на 13.02.2026г.***

|                       |                                                   | Гр.  | Ккал.  |
|-----------------------|---------------------------------------------------|------|--------|
| <b><i>Завтрак</i></b> | Каша молочная геркулесовая                        | 200  | 207,38 |
|                       | Хлеб с маслом                                     | 30/5 | 150,64 |
|                       | Сыр                                               | 6    | 26,4   |
|                       | Какао                                             | 200  | 153,9  |
|                       |                                                   |      |        |
| <b><i>10.00</i></b>   | Сок                                               | 100  | 46,0   |
| <b><i>Обед</i></b>    | Капустняк на к/б со сметаной                      | 200  | 114,58 |
|                       | Печень по-строгоновски                            | 80   | 243,0  |
|                       | Картофельное пюре                                 | 150  | 283,5  |
|                       | Хлеб пшеничный                                    | 20   | 47,4   |
|                       | Хлеб ржаной                                       | 50   | 126,0  |
|                       | Компот из сухофруктов с витамином «С»             | 200  | 96,8   |
|                       |                                                   |      |        |
| <b><i>Ужин</i></b>    | Суп картофельный с рыбой консервированной «Сайра» | 200  | 131,8  |
|                       | Хлеб                                              | 30   | 94,8   |
|                       | Чай                                               | 200  | 10,0   |
|                       | Вафли                                             | 20   | 106,25 |
|                       |                                                   |      |        |
|                       | <b><i>Приятного аппетита!!!</i></b>               |      |        |