

## *Меню на 20.02.2026г.*

|                       |                                       | Гр.    | Ккал.  |
|-----------------------|---------------------------------------|--------|--------|
| <b><i>Завтрак</i></b> | Каша молочная ячневая                 | 200    | 243,92 |
|                       | Хлеб с маслом                         | 30/5   | 150,64 |
|                       | Сыр                                   | 6      | 26,4   |
|                       | Кофе                                  | 200    | 118,69 |
| <b><i>10.00</i></b>   | Сок                                   | 100    | 46,0   |
| <b><i>Обед</i></b>    | Рассольник на к/б со сметаной         | 200    | 112,47 |
|                       | Бигус                                 | 80/150 | 243,54 |
|                       | Хлеб пшеничный                        | 20     | 47,4   |
|                       | Хлеб ржаной                           | 50     | 126,0  |
|                       | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200    | 96,8   |
| <b><i>Ужин</i></b>    | Картофель тушеный с овощами           | 200    | 238,93 |
|                       | Хлеб                                  | 30     | 94,8   |
|                       | Чай с молоком                         | 200    | 11,1   |
|                       | Пирожок с повидлом                    | 60     | 231,6  |
|                       | <b><i>Приятного аппетита!!!</i></b>   |        |        |