

**Информационная карта**  
 участника муниципального этапа краевого конкурса  
 «Воспитатель года Алтай -2019»



Ширинова

Зульфия Авчиевна

**1. Общие сведения**

Муниципальный район, городской округ	Алтайский край
Населенный пункт	город Новоалтайск
Дата рождения (день, месяц, год)	22.07.1985г.
Место рождения	Республика Дагестан город Махачкала

**2. Работа**

Место работы (наименование образовательной организации, реализующей программы дошкольного образования в соответствии с уставом)	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 «Рябинка» города Новоалтайск Алтайского края
Занимаемая должность	Воспитатель по физической культуре
Общий трудовой и педагогический стаж (полных лет на момент заполнения анкеты)	8 лет
В каких возрастных группах в настоящее время работаете	Во всех возрастных группах
Квалификационная категория, год присвоения	Первая, 2016 году
Почетные звания и награды (наименования и даты получения)	
Послужной список (места и сроки работы за последние 5 лет)	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Антошка» село Зудилово Первомайского района Алтайского края,  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 «Рябинка» города Новоалтайск Алтайского края

<b>3. Образование</b>	
Название, год окончания учреждения профессионального образования, факультет	Дагестанский Государственный Педагогический Университет, 2007год, Преподаватель дошкольной педагогики и психологии,
Специальность, квалификация по диплому	«Дошкольная педагогика и психология»
Дополнительное профессиональное образование за последние три года (курсы, наименования образовательных программ, модулей, стажировок и т. п., места и сроки их получения)	«Центр непрерывного образования и инноваций», 2018год по программе: «Дошкольная педагогика и психология»
Основные публикации (в т. ч. брошюры, книги)	
<b>4. Конкурсное задание первого этапа (заочного)</b>	
Адрес персонального Интернет-ресурса	<a href="http://www.rabinka11.3dn.ru">http://www.rabinka11.3dn.ru</a>
<b>5. Конкурсное задание второго этапа (очного) «Педагогическое мероприятие с детьми»</b>	
Направление, образовательная область, форма	Конспект Занятия по физической культуре для детей старшего дошкольного возраста «Путешествие в космос». Физическое развитие. Подгрупповая форма работы
Возрастная группа детей	Подготовительная группа
Необходимое оборудование	Проектор (1 шт), магнитофон (1 шт), гимнастическая скамейка (1 шт), дуги (2 шт), канат (1 шт), музыка (флешка), гермошлем (10 шт); ранцевая система жизнеобеспечения (10 шт)
<b>6. Общественная деятельность</b>	
Членство в Профсоюзе (наименование, дата вступления)	Член первичной профсоюзной организации с 26.10.18 год
Участие в других общественных организациях(наименование, направление деятельности и дата вступления)	
Участие в работе методического объединения	Участвовала в Районом Методическом Объединение с открытым занятием по физической культуре на тему: Путешествие в страну «Здоровья» на волшебном парашюте.

Участие в разработке и реализации муниципальных, региональных, федеральных, международных программ и проектов (с указанием статуса участия)	
<b>7. Досуг</b>	
Хобби	Увлечение фитнесом и туризмом
<b>8. Контакты</b>	
Рабочий адрес с индексом	658084 Алтайский край, город Новоалтайск, переулок Транспортный 54
Домашний адрес с индексом	658084, Алтайский край, город Новоалтайск, ул. Военстроя 82 кв.99
Рабочий телефон с междугородним кодом	8(38532)5-75-45
Домашний телефон с междугородним кодом	
Факс с междугородним кодом	
Мобильный телефон	8-929-325-85-66
Рабочая электронная почта	<a href="mailto:anatolevna.y90@mail.ru">anatolevna.y90@mail.ru</a> <a href="mailto:rowan_11@mail.ru">rowan_11@mail.ru</a>
Личная электронная почта	<a href="mailto:Shirinova.zulfia@yandex.ru">Shirinova.zulfia@yandex.ru</a>
Адрес личного сайта в Интернете	
Адрес сайта образовательной организации, реализующей программы дошкольного образования в Интернете	<a href="http://www.rabinka11.3dn.ru">http://www.rabinka11.3dn.ru</a>
<b>9. Документы</b>	
Паспорт (серия, номер, кем и когда выдан)	8206 152207, выдан Отделом Внутренних Дел Ленинского Района города Махачкалы Республики Дагестан, 25.09.2006 год
ИНН	056112507803
Свидетельство пенсионного государственного страхования	146-946-061-58
<b>10. Профессиональные ценности</b>	
Педагогическое кредо участника	«Если тебе трудно, значит, ты на правильном пути. Ни одна вершина не покорялась без усилий»
Почему нравится работать в образовательной организации, реализующей программы дошкольного образования	Мне нравится быть положительным примером для детей. Считаю, что могу поделиться своими знаниями и умениями с ребятами и вижу результаты своей работы.
Профессиональные и личностные ценности, наиболее близкие участнику	организаторские способности, трудолюбие и оптимизм.
В чем, по мнению участника,	«Воспитатель должен так себя вести, чтобы каждое

состоит основная миссия воспитателя

движение его воспитывало, и всегда должен знать, чего он хочет в данный момент...»

### 11. Приложения.

Дипломом победителя III степени награждается Широнова Зульфия Авчиевна инструктор по ФИЗО, представившая на Всероссийском конкурсе «Педагог-новатор» конкурсную работу Презентация «Военно-патриотическая игра», 2018г  
Дипломом награждается инструктор по ФИЗО Широнова Зульфия Авчиевна за I место во всероссийской олимпиаде «Формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) у детей», 2018г.

Награждается дипломом Широнова Зульфия Авчиевна, инструктор по ФИЗО Призер II место. Всероссийский конкурс талантов. Номинация: «Методическая разработка»

Проведение НОД по физической культуре для детей старшего дошкольного возраста на МО по теме: Путешествие на волшебном парашюте «В страну здоровья»

#### Материалы участника

Комплекс утренней гимнастики для детей среднего дошкольного возраста

**Цель:** Оказание положительного влияния на учебный и творческий процессы при помощи утренней гимнастики, сохранение и укрепление здоровья детей.

#### Задачи:

- 1) *Оздоровительные:* укреплять здоровье детей, развивать все системы организма.
- 2) *Образовательные:* формировать двигательные умения (ходьба, бег, прыжки), развивать физические качества.
- 3) *Воспитательные:* воспитывать интерес к физическим упражнениям.

№	Название упражнения и его описание	Дозировка	Темп	Методические рекомендации
1	Ходьба обычная	50 сек.	средний	"Ребята, построились, направо, в обход по залу шагом марш!
2	Ходьба на носочках	50 сек.	средний	На носках марш, руки вверх сцеплены в замок, спинку держим прямо.
3	Ходьба на пятках	50 сек.	средний	На пятках марш, руки на поясе. Носки выше. Также спинку держим прямо.
4	Бег	50 сек	средний	Бегом марш! Дышим через нос, бежим легко на носках. Друг друга не толкаем.
5	Построение			Первый направляющий ведет первую колонну, Второй

				направляющий ведет вторую колонну. На расстояние вытянутой руки разомкнись.
6	Комплекс ОРУ. 1. "Наклоны головы" И.П.: ноги вместе, 1 – наклон вперед, 2 – в исходное положение, 3 – наклон назад, руки поднимаем вверх смотрим на пара 4 – в исходное положение.	6 раз	средний	А теперь делаем наклоны головы. Начали упражнение. Раз – два – три - четыре.
	2. "Бокс" И.п.: ноги в узкую дорожку, руки согнуть, кисти в кулак. На 1 быстро выпрямить вперед правую руку, на 2 – поменять руки.	6 раз	средний	Теперь ножки оставляем так же, а ручки крепко сжимаем в кулачки. И быстро выпрямляем то правую, то левую руку. Начали! Раз - два - три - четыре. Молодцы!
	3. "Наклонись" И.п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. На 1-3 наклоны вперед, на 4 - исходное положение.	5 раз	быстрый	Ребята, теперь ножки поставьте по шире, руки на пояс, наклоны вперед. Начали! Раз-два-три, выпрямились. Повторяем еще. Наклоняемся ниже, ножки держите прямыми. Раз- два- три, выпрямились. Молодцы!
	4. "Сесть - встать" И.п.: стоя на коленях, руки к плечам. 1 – сесть на пятки, 2 – встать.	6 раз	медленный	
	5. "Веселые ножки" И.п.: лежа на	5 раз	средний	Встаем на колени, руки к плечам, на 1- садимся на пятки, 2 - встаем обратно на колени. Начали! Раз-два, раз – два.

	спине, руки вдоль тела. 1- поднимаем одну ногу, 2- и.п. 3 - поднимаем другую ногу, 4- и.п.  6. Прыжки	2 раза по 20 сек	средний	А теперь, ложимся на спину, будем поднимать ножки. Сначала поднимаем одну ногу, потом другую. Начали! Раз – два – три! Молодцы!  Затем руки на поясе, прыгаем высоко – высоко. Остановились, еще раз прыгаем. Итак, первая колонна в обход по залу марш, вторая шагает на месте, вторая колонна за первой шагом марш.
7	Бег	50 сек.	средний	Бегом марш! Дышим через нос, руки согнули в локтях, кисти в кулак. Бежим легко.
8	Ходьба обычная	60 сек.	средний	"Молодцы, ребята, а сейчас встаем в круг.
9	Дыхательные упражнения	20 сек.	средний	И будем надувать шар. Набираем воздух носом, надуваем шарик. Вот какой большой шар, лопнул. Еще раз.

*Юлия* Ширикова Зульфия Авсичева

(подпись) (фамилия, имя, отчество участника)

«09» января 2019 г.